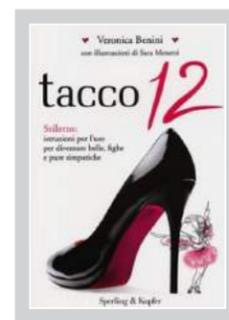


# ECONOMIA DOMESTICA

secondo  
**Susy**

UN PROGETTO DI SALONE DONNAPIÙ

## *I TACCHI: sceglierli e imparare a portarli* con **STILETTO ACADEMY**



*“Io non so chi ha inventato i tacchi alti, ma tutte le donne gli devono molto.”*

**Marilyn Monroe**

L'ultimo appuntamento del ciclo Economia Domestica secondo Susy tratta un tema che è espressione massima della femminilità: tacchi e portamento. Ospite d'onore e relatrice della serata **Veronica Benini** fondatrice di **Stiletto Academy**.

Stiletto Academy è la prima scuola italiana di camminata e portamento su tacchi alti per avvicinare le donne ai segreti di questo simbolo ricco di significati e nasce con l'obiettivo di insegnare a tutte le donne che lo desiderano i trucchi e i segreti della camminata perfetta, in modo da poter portare i tacchi tutti i giorni, per più ore al giorno, in pieno rispetto della salute del piede e della gamba.

Con Veronica indagheremo i significati e il retroscena femminile che si cela dietro lo stiletto, perchè come sempre, il punto di partenza siamo noi ed il nostro stile personale. Con grande maestria poi entreremo nel vivo del tema e impareremo a scegliere le calzature migliori per noi, ad abbinarle, a curarle, a salire e scendere dai tacchi ma soprattutto a camminare con eleganza.

Perchè come dice Veronica «camminare sui tacchi con eleganza e senza pena è un diritto universale di ogni donna che lo desidera».

**Veronica Benini**, è da sempre appassionata di tacchi e in **Stiletto Academy** ha riunito in un'unica disciplina tutte le sue passioni (danza classica, yoga, teoria delle strutture, stile e portamento, salute del piede): **ha studiato il portamento, la postura e la podologia e ha messo a punto il metodo di camminata Tacco12**. Oggi lo insegna, attraverso workshop pubblici o lezioni private, a tutte le donne che desiderano camminare su tacchi con eleganza e senza soffrire, ed è diventata la prima Heel Coach d'Italia. Ex ballerina classica, runner e praticante di yoga, Veronica tiene attivo il suo corpo tenendo conto delle insidie dei tacchi: "I tacchi alti modificano la postura, la "cambrure" del piede è questione di stiramenti, come nella danza classica, ma bisogna prendere molti accorgimenti prima, durante e dopo, perché non è la postura naturale che detta la natura per il nostro corpo"

**QUANDO:**

**10 Ottobre 2014**

**COSA:**

**Incontri formativi**

**DOVE:**

**Presso il Salone**

**DonnaPiù (Valdagno)**

**ORARIO:**

**19:00 - 22:30**

**ISCRIZIONE:**

**20,00 € per ogni  
partecipante.**

**Informazioni presso il  
Salone o al numero**

**tel. 0445 - 406116**

Per restare aggiornata segui la pagina facebook del progetto:  
[www.facebook.com/EconomiaDomesticaSecondoSusy](http://www.facebook.com/EconomiaDomesticaSecondoSusy)